

samen op pad



Beste lezer,

Tussen alle zonnestraaltjes door, een berichtje van mij met informatie, inspiratie en nog veel meer!

In deze nieuwsbrief:

- Nieuw cursusseizoen van start na de paasvakantie!
- Een prachtig gedicht: *Als je durft te dromen*.
- De foto's en méér van de laatste stiltewandeling.
- Glimlach en warm gevoel gegarandeerd; traantjes optioneel: prachtige filmpjes!

Nieuw cursusseizoen van start na de paasvakantie!

Na de paasvakantie starten we weer met verschillende cursussen op verschillende tijdstippen. Wil jij graag aan de slag met je zelfvertrouwen, zelfzorg of hooggevoeligheid? Hieronder kan je doorklikken op de verschillende cursussen, met meer informatie en ook de nieuwe cursusmomenten.

Komen deze data jou niet goed uit? Laat het mij weten en waarschijnlijk kunnen we wel een aanpassing doen zodat ook jij erbij kan zijn!



Cursus Zelfvertrouwen: "Wie ben ik?"

6 * dinsdagavond: start 13 mei
6 * zaterdagmiddag: start 10 mei
Voor meer info en data: klik [hier](#).



Cursus Zelfvertrouwen:
Zelfwaardering - Innerlijke criticus

6 * donderdagavond: start 8 mei
6 * zondagochtend: start 11 mei
Voor meer info en data: klik [hier](#).



Cursus Zelfzorg: Stress - Piekeren
- Grenzen aangeven -
Energiebalans - Flow

6 * maandagavond: start 12 mei
6 * zondagmiddag: start 11 mei
Voor meer info en data: klik [hier](#).



Cursus Hooggevoeligheid

5 * maandag: start 28 april
5 * zaterdagochtend: start 17 mei
Voor meer info: klik [hier](#).

Een prachtig gedicht: Als je durft dromen



Als je durft dromen,
kan alles anders lijken.
Als je durft dromen,
ga je verder kijken.
Een droom over hoe het kan zijn,
een gedachte die je krachtig maakt.
Een droom die verandering brengt
en je ziel werkelijk raakt.
In mijn hoofd hangt een dromenvanger,
een verzameling van mooie taferelen.

Lees [hier](#) verder.

De foto's en méér van de laatste stiltewandeling.

Op 2 maart jl. gingen we in stilte op pad in het Zwartven. Het werd een prachtige wandeling met een groepje lieve, bijzondere mensen.

An en Julla hebben hun creativiteit de vrije loop gelaten door foto's te maken en gedichten te schrijven. Klik [hier](#) om het prachtige resultaat te zien en nog even na te genieten!

Glimlach en warm gevoel gegarandeerd, traantjes optioneel!

Inspirerende filmpjes die ik graag met jullie deel:

[Wat deze serveerster overkomt, geloof je nooit.](#)



[Een grote broer die zijn kleine zus helpt op de meest schattige manier.](#)



Kan ook jij een helpende hand gebruiken bij een volgende stap rondom een vraagstuk in je leven of bij jouw persoonlijke groei?

Ben je op zoek naar een gesprekspartner rondom hooggevoeligheid, zelfvertrouwen, piekeren, stress, burn-out of depressie? Dan kan je contact opnemen voor een vrijblijvend kennismakingsgesprek. Tot dan!



Warme groet,
Anke De Vooght
www.samenoppad.be



PS: Ken je iemand die interesse heeft? Stuur de mail dan gerust door!

Agenda:

Alle cursussen worden opnieuw ingepland! Heb jij zin om mee te doen? Dan mag je me een seintje geven via anke@mail.be of via het inschrijfformulier op de website bij de desbetreffende cursus.



Cursus Zelfvertrouwen: "Wie ben ik?"

6 * dinsdagavond: start 13 mei
6 * zaterdagmiddag: start 10 mei
Voor meer info en data: klik [hier](#).



Cursus Zelfvertrouwen:
Zelfwaardering - Innerlijke criticus

6 * donderdagavond: start 8 mei
6 * zondagochtend: start 11 mei
Voor meer info en data: klik [hier](#).



Cursus Zelfzorg: Stress - Piekeren
- Grenzen aangeven -
Energiebalans - Flow

6 * maandagavond: start 12 mei
6 * zondagmiddag: start 11 mei
Voor meer info en data: klik [hier](#).



Cursus Hooggevoeligheid

5 * maandag: start 28 april
5 * zaterdagochtend: start 17 mei
Voor meer info: klik [hier](#).

Overige activiteiten:

Meditatieavond

16 april
7 mei
Elke eerste en derde woensdag van de maand.
Voor meer info: klik [hier](#).

Je kan ook even kijken op: www.samenoppad.be.

Wil je graag regelmatige inspiratie? Ook op Facebook kan je me vinden:



Wanneer je deze nieuwsbrief niet langer wenst te ontvangen, gelieve 'Uitschrijven nieuwsbrief' te mailen naar anke@mail.be.